



SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Dans la majorité des situations, l'entourage joue un rôle clé dans le maintien à domicile d'un Â ou d'une proche atteint.e dans sa santé ou son autonomie.

Â

Parfois, l'investissement fourni par les proches qui viennent en aide peut être lourd à porter au niveau émotionnel ou physique. Certains proches aidant.e.s peuvent se sentir démunis et risquent parfois l'épuisement. La qualité du lien qui les unit à leur proche peut aussi s'en trouver fragilisée.

Â

Conscients de ces risques et de l'importance de l'engagement des proches aidant.e.s dans le maintien à domicile, les CMS proposent différentes prestations destinées à soutenir les proches aidant.e.s dans leur rôle et à les soulager dans leur quotidienÂ :Â Â

Â

- Aide à la vie quotidienneÂ (par. ex aide auÂ ménage, repassage, courses?)
- Repas à domicile
- Relais de l'entourage durant la journée ou la nuit
- Appartements à encadrement médico-social
- Accueil à la journée pour les personnes âgées au foyer de jour Le Temps Présent à Sion
- Conseils pour des moyens auxiliaires adaptés à la personne aidée et permettant de préserver physiquement le proche aidant
- Ergothérapie, conseils, soutien (techniques de mobilisation, aménagement du domicile, maintien de l'autonomie, gestion du quotidien, aide à la compréhension desÂ troubles de la personne aidée et de leurs conséquences dans le quotidien)
- Sécurité à domicile donnant la possibilité aux proches aidant.e.s d'être informé.e.s en tout temps d'une éventuelle chute ou urgence chez leur proche
- Soins de la personne aidée à domicile, dans le but de décharger les proches aidant.e.s de certains soins de base
- Soins pédiatriques à domicile afin de préserver l'équilibre familial et soulager l'entourage, lors de maladies aiguës ou chroniques, d'accident, de situation de handicap ou de soins palliatifs chez l'enfant ou l'adolescent.e
- Evaluation et conseils infirmiers prenant en compte le soutien des proches aidant.e.s et leur propre état de santé
- Visites préventives
- Consultation sociale, informations et conseils adaptés à chaque situation, aide administrative ou financière

Ces prestations varient selon les CMS.

Vous êtes un.e proche aidant.e et avez besoin de soutienÂ ? Prenez contact

avec le CMS de votre région ou au 0842 80 40 20 !

Â

Â